

מתחילים מחדש

*תוכני הפעילות מיועדים לצורכי הדרכה והוראה בלבד, ואין לעשות בהם כל שימוש אחר מעבר לשימוש זה

קהל היעד

חניכי בית ספר יסודי.

מטרות

- ✓ יצירת שיח על התחדשות וקבלת החלטות.
- ✓ מתן הזדמנות למשתתפים להתבונן על הרצונות שלהם לקראת השנה החדשה.

מהלך הפעילות

נתחיל במשחק "מעולם לא..."

מהלך המשחק: המנחה יקרא בכל פעם היגד אחד מתוך ההיגדים שבנספח א' – מעולם לא... המשתתפים שכן עשו את מה שנאמר בהיגד, ירימו אצבע, ובכל פעם שייקרא היגד שהם כן ביצעו את הנאמר בו, ירימו אצבע נוספת. משתתף שמרים חמש אצבעות – יידרש לבצע משימה.

משימות אפשריות (אפשר להוסיף או לשנות, אך להישאר בקו של התחדשות):

- ✓ להציג בפנטומימה איחול לשנה החדשה.
- ✓ לכתוב בחול/אבנים/עלים משהו חדש שהוא מחכה לו.
- ✓ למצוא חמישה שירים שמופיעה בהם המילה "חדש".
- ✓ לספר על משהו מיוחד בשבילו בראש השנה.
- ✓ לנסות משהו חדש שהוא עוד לא עשה (לקפוץ על רגל אחת/גלגלון/לשיר וכו').

אפשר להפסיק את המשחק בכל זמן שרוצים. חשוב לסיים בהיגד קליל.

שאלות לאחר המשחק:

- אילו דברים לא עשיתם, אבל כן מתחשק לכם לעשות?
- מה מונע מכם לעשות את הדברים הללו?
- האם אתם חושבים שתוכלו לעשות אותם בשנה החדשה?

מצאו מישהו בקבוצה שכן עשה משהו שאתם הייתם רוצים לעשות ושאלו אותו שאלות שיכולות לחדש לכם בנושא ולסייע לכם לעשות זאת בעצמכם.

החטיבה לחינוך ולקהילה, המחלקה הפדגוגית

למה אנחנו רואים בחגי תשרי ותקופת הסליחות הזדמנות להתחדשות?
אילו התחלות קורות בתקופה זו של השנה? (שנה חדשה/התחלה של הלימודים/נדידת
ציפורים/היורה – גשמים ראשונים וכו').

נאזין יחד לשיר "התחדשות". אפשר להאזין בקישור הבא:

<https://www.youtube.com/watch?v=-KBA6mUSd1c>

אפשר לחלק למשתתפים את מילות השיר. בזמן ההאזנה לשיר, נסו לאתר את הדברים שמתחדשים
בו ואת אלו שלא.

התחדשות

מילים ולחן: נעמי שמר

עייפות בלתי מוסברת
פיק ברכיים לא מובן
זו שעה שלא חוזרת
לעולם – אבל
בליכך אתה יודע
שמעבר לפינה
אהבה חדשה
ממתינה.

לכל מילות השיר, היכנסו לקישור: <https://did.li/tLY5q>

לאחר שנאזין לשיר נשאל את המשתתפים כמה שאלות:

- האם הצלחתם למצוא מה מתחדש בשיר?
- מה לא מתחדש בו, ומה משותף לדברים שאינם מתחדשים?
- כיצד השיר מתייחס להתחדשות – כאל דבר טוב או לא טוב? מהי הדעה שלכם על התחדשות?
- מהו הדבר שאתם מצפים לו יותר מכל בשנה החדשה?
- האם אתם מתרגשים לקראת דברים שאתם כבר מכירים וצופים שתעשו אותם, או שאתם מתרגשים דווקא לקראת דברים חדשים?
- מי חושש קצת מהשנה החדשה? מאילו דברים?
- האם יש דברים שלא מתחדשים עבורכם השנה?

חגי תשרי מזמנים לנו הזדמנות להתבוננות פנימה, לרענון עצמי וקבלת החלטות עבור עצמנו (חשבון נפש). ההתחלה של השנה יכולה להיות גם התחלה אישית שלנו ותקופת הסליחות ויום הכיפורים הם הזדמנות גם לתקן בעצמנו וביחסינו עם אחרים.

נספר למשתתפים שהשנה החדשה יכולה להיות מאוד מלחיצה אך גם מאוד מרגשת. הם יכולים פשוט לחדש בשנה החדשה את מה שהיה בשנה הקודמת – או לנצל את העובדה שהם גדולים יותר ובוגרים יותר ממה שהיו בשנה הקודמת ולנסות דברים חדשים.

אתר קק"ל לחינוך, ילדים ונוער: <https://www.kkl.org.il/education>

החטיבה לחינוך ולקהילה, המחלקה הפדגוגית

נחלק למשתתפים דפים לבנים ועט/עיפרון/טושים ונבקש מהם לצייר על הדף את טביעת רגל ימין שלהם. נבקש מהם לכתוב עליה משהו חדש שירצו להיכנס אליו השנה ברגל ימין.

נסכם:

התחלת השנה היא הזדמנות לבחון את עצמנו. אנחנו מקווים שההזדמנות לבחון מה עשינו עד כה ומה עדיין לא חווינו מעודדת אתכם להתחיל את השנה עם אומץ לנסות דברים חדשים ומעניינים, ומאחלים שתהיה שנה טובה ומלאה בחוויות חדשות.

נספח: היגדים למשחק "מעולם לא..."

מעולם לא שחיתי עם כל הבגדים.
מעולם לא דילגתי על מקלחת במשך יומיים.
מעולם לא השארתי את הזבל שלי בשטח.
מעולם לא נרדמתי בסרטים.
מעולם לא עשיתי "מתיחה" לחבר/עם חבר.
מעולם לא בניתי ארמון בחול.
מעולם לא מיינתי פסולת למיחזור.
מעולם לא בכיתי בעת צפייה בסרט.
מעולם לא שרתי קריוקי.
מעולם לא שכחתי לצחצח שיניים במשך יומיים.
מעולם לא חיבקתי דובי במיטה.
מעולם לא ישנתי במיטה העליונה במיטת קומתיים.
מעולם לא קראתי ספר של הארי פוטר.
מעולם לא קניתי מוצרים יד שנייה.
מעולם לא הרכבתי פאזל.
מעולם לא סיפרתי לאנשים סיפור מומצא.
מעולם לא שלחתי טקסט לאדם הלא נכון.
מעולם לא שברתי משהו והאשמתי משהו אחר בכך.
מעולם לא שכחתי לשטוף ידיים לאחר השימוש בשירותים.
מעולם לא צילמתי את עצמי שר.
מעולם לא הסתכלתי על עצמי רוקד במראה.
מעולם לא אכלתי חבילת שוקולד שלמה.
מעולם לא שיקרתי.
מעולם לא ברחתי מהבית.
מעולם לא ביליתי את הלילה ביער.
מעולם לא פגשתי אדם מפורסם.
מעולם לא החזקתי נחש.
מעולם לא רכבתי על אופניים.
מעולם לא רכבתי על אופנוע.
מעולם לא אפיתי עוגה.
מעולם לא לבשתי את אותם בגדים במשך יומיים ברציפות.
מעולם לא נשארתי ער כל הלילה.

החטיבה לחינוך ולקהילה, המחלקה הפדגוגית

מעולם לא יצא לי לדוג.

מעולם לא סגרתי את הברז בעת צחצוח שיניים.

מעולם לא אכלתי בחשאי משהו מהצלחת של מישהו אחר.

מעולם לא כתבתי לעצמי מכתב אהבה.

מעולם לא צחקתי כל כך חזק שבעצם בכיתי.

מעולם לא השארתי את המזגן פועל ויצאתי מהבית.

מעולם לא טעמתי אוכל לכלבים.

מעולם לא ישנתי בשק שינה.

מעולם לא טסתי לחו"ל.