

Sujet de réflexion



Une fois tous les sept ans, nous laissons la terre se reposer ; mais nous, les humains, sommes plus « gâtés » : nous nous reposons une fois tous les sept jours : nous mettons nos travaux de côté, nous nous habitons bien et faisons la fête en famille.

Tous les sept ans, la terre se repose, elle se ravive et reprend des forces pour les six années suivantes, afin de faire pousser encore mieux la récolte dans les champs. Et nous ? Une fois par semaine, nous nous reposons, nous ravivons nos forces, afin d'avoir du courage pour les six autres jours de travail et de production.

Quelles choses faites-vous pendant le Chabat, pour laisser votre âme "se raviver", vous reposer et reprendre des forces ?



Chantons en cœur

Recycler, c'est en fait démolir un produit existant et le réutiliser pour la fabrication de nouveaux produits. Après avoir été mis en pièces, il redevient parfois le même produit, mais d'autres fois un produit tout à fait nouveau !

Les bouteilles en plastique, par exemple, peuvent être transformées en paniers de fruits et légumes ou en molleton, un tissu avec lequel on fait des manteaux.

Nous vous définons d'essayer de recycler... des chansons : choisissez une chanson dont vous connaissez les paroles, mais au lieu de la chanter dans la mélodie d'origine, essayez de la chanter dans la mélodie d'une autre chanson.

Cela ne semble pas particulièrement compliqué – mais, chiche : réussirez-vous ?

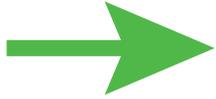
Le saviez-vous ?



Les arbres bien-portants peuvent vivre éternellement.

Le plus vieil arbre du monde a été découvert il y a moins de 15 ans sur une montagne en Suède. C'est un sapin dont l'âge est estimé à pas moins de 9 550 ans (!). Parce que la partie apparente de l'arbre est relativement jeune, son âge était « resté caché » et on l'a découvert récemment après avoir analysé des pommes de pin et des morceaux de bois qui se jonchaient le sol. En Israël, il y a dans les monts de Jérusalem un chêne vieux de 2 000 ans - il s'appuie déjà sur « une canne ».

2



Devinette N°2



Je peux voler, alors que je n'ai pas d'ailes.
 Je peux pleurer, alors que je n'ai pas
 d'yeux.
 Je suis parfois blanc, parfois gris – et en
 dessous de moi il fait presque noir.
 Qui suis-je ?

Bon à savoir – l'effet papillon

Si un hélicoptère atterrit près de chez vous, vous pouvez sentir même de loin l'énorme courant d'air qu'il produit.
 En revanche, si un papillon vole à 5 cm de votre visage, il y a des chances que vous ne sentiez rien.

Pourtant, une ferme de papillons d'un côté du monde peut créer des tout petits changements dans l'atmosphère, qui finiront par provoquer une forte tempête de l'autre côté du monde. C'est ainsi qu'est née l'expression « effet papillon » : de petits changements qui, dans certaines conditions, peuvent créer un effet très important. L'effet papillon s'applique également à notre écosystème : chaque petit changement, pour le meilleur ou pour le pire, peut finir par provoquer un très grand changement dans le futur. Et chaque bonne action que nous faisons pour la planète, peut considérablement améliorer notre futur !

Un jeu



La chemita, c'est l'année sabbatique qui arrive tous les sept ans. Chabbat est le septième jour de la semaine, et la Terre d'Israël est célébrée par sept de ses produits. Alors jouons au « Septième Boum ». Pour ceux qui en ont besoin, rappelons les règles du jeu :

Le premier joueur commence à compter 1, le suivant dit 2 et ainsi de suite, mais en arrivant à sept et n'importe quel multiple de 7, on doit dire : boum! Vous vous êtes trompé ? Vous êtes éliminé.

Bonne chance!



la minute de jeu



Le jeu : « Eau, Terre, Forêt » :

Chacun prend une fourchette dans une main et une cuillère dans l'autre. La personne assise en bout de table (ou quelqu'un d'autre, de votre choix) annoncera à

chaque fois : « eau », « terre » ou « forêt ».
 Si elle dit « eau » - on lève la cuillère.
 Si elle dit « terre » - on lève la fourchette.
 Si elle dit « forêt » - on soulève à la fois la cuillère et la fourchette.

Il est également conseillé de se tromper de temps en temps et de simplement dire des mots similaires. Celui qui lève une cuillère ou une fourchette pour le mauvais mot, est éliminé. Qui sera le dernier ?



L'année sabbatique (chemita) : bon à savoir !

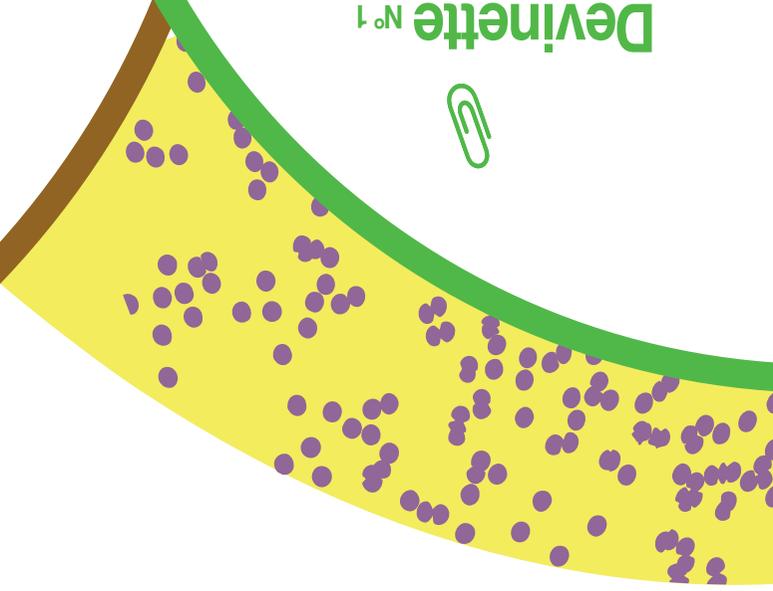
Une fois tous les sept ans, l'année de la chemita arrive en Terre d'Israël. L'année de la chemita est destinée à permettre à la terre elle aussi de se reposer un peu. Au cours de l'année de la chemita, les agriculteurs s'abstiennent de nombreuses opérations dans les champs, telles que le semis, la récolte et le labour, activités dont le but est d'améliorer la production. Une autre caractéristique de la chemita s'appelle « hefker » : le cultivateur renonce à la propriété personnelle de son champ et permet à quiconque d'y entrer et de cueillir ce qu'il y a poussé - gratuitement ! A bien des égards, l'année de la chemita est comme une initialisation de l'environnement dans laquelle on permet à la nature de prendre de nouvelles forces, se rééquilibrer et recommencer en pleine force pour les six prochaines années.

Devinette N°1



Après avoir lu toutes les rubriques du chemin de table, essayez de répondre de mémoire aux questions suivantes - Voyons à quel point vous réussirez :

- a. Où habitait Honni Hameagheh ?
- b. Quels nouveaux produits peuvent être fabriqués à partir du recyclage des bouteilles en plastique ?
- c. Au bout de combien d'années arrive l'année sabbatique (chemita) ?
- d. Quel âge a le plus vieil arbre du monde et où se trouve-t-il ?
- e. Qu'est-ce que l'année jubilaire (Yovel) ?



L'année du jubilé (yovel) : infos.

L'année jubilaire (yovel) est une année sacrée qui ne se produit qu'une fois tous les 50 ans (l'année après sept cycles de sept ans).
Dans l'antiquité, cette année là, les esclaves seraient libérés et les champs retourneraient à leurs propriétaires d'origine.

C'est une approche sociale très intéressante, qui oblige le « propriétaire », l'acquéreur, le détenteur du pouvoir et de la richesse, à celui qui détiennent les terres et les serviteurs, à changer ses conceptions, à être humble et à se rendre compte qu'en fait - rien ne lui appartient vraiment, et que la roue tourne.

La chemita, comme le yovel, débute à Roch HaChana et dure toute l'année, jusqu'au Roch HaChana suivant. Toutefois c'est à l'occasion de Yom Kippour que l'on proclame l'année du Yovel. La première année de la Création marque le début des cycles. Les années de chemita sont donc celles divisibles par 7 au sein d'un cycle de 50 (7, 14, 21 ... 49, puis 57, 64, etc.), et les années de yovel sont celles divisibles par 50. Le prochain Yovel aura lieu l'année 5800 (2039-2040).



La minute de débat

La légende raconte que lorsqu'Adam, le premier homme, était au jardin d'Eden, il fut conduit le long des allées du jardin pour admirer tous les beaux arbres, les fruits juteux et les plantes en fleurs, et on lui dit : « Tout ce que tu vois a été créé pour toi ». Mais il a aussitôt également reçu un avertissement : « Prends bien garde de ne pas abîmer et détruire, sache que si tu abîmes - il n'y aura personne pour venir réparer après toi. » Pensez-vous que la nature est destinée à l'usage humain ou que sa préservation est confiée à l'homme ? Est-il possible à la fois d'utiliser la nature et aussi la préserver ?



Le saviez-vous ?

Lors d'un sondage mené en collaboration avec CNN, 69% des personnes interrogées ont déclaré qu'elles seraient heureuses de ralentir le rythme de leur vie pour mener une vie plus calme. Un pourcentage encore plus étonnant, 89% des personnes interrogées - a déclaré qu'elles aimeraient passer plus de temps avec leur famille. Dans le contexte de ces courants populaires est né le « mouvement du ralentissement », en faveur d'un changement culturel, qui cherche à apporter un ralentissement de la vie dans le monde occidental.

Chabbat est notre mouvement de ralentissement hebdomadaire. Ce n'est pas pour rien qu'il est dit : « Et le septième jour est le sabbat, Il a cessé de travailler et s'est ranimé », le mot « ranimé est voisin du mot « âme ». Se détendre, souffler et prendre une pause du reste de la semaine et de son rythme fou

Comment ressentez-vous la détente du Chabbat ? Que signifie pour vous : « se ranimer » ?



(Réponse : un nuage)



La minute d'hébreu

De nombreuses expressions nous viennent de la nature en général, et de l'univers des arbres et forêts en particulier :

Si quelqu'un a coupé la branche sur laquelle il était assis, cela signifie que son action risque de lui nuire. Quand on dit qu'on reconnaît l'arbre à ses fruits, cela signifie que les parents ont bien fait leur travail de transmission envers leurs enfants. Et si après une présentation on vous dit que c'est l'arbre qui cache la forêt c'est que vous y avez probablement donné trop de détails et vous avez manqué le point important.

Quelles autres expressions de la nature connaissez-vous et que signifient-elles ?

5



Trouvez les différences

Yehochoua et Hava vont au bout de la rue, là où se trouve le conteneur de recyclage pour y jeter des bouteilles. Leur animateur passait justement par là et a pris deux photos presque identiques, pour l'album sur le recyclage. Si vous regardez bien, vous trouverez 7 différences entre les deux photos. Allez-vous les trouver toutes ?





Tou bichabbat mondial

Le repos de la nature et de l'âme avec le KKL JNF

L'Institut national du Shabbat, de la société et de l'économie a été fondé par le ministère des Services religieux et l'ONG Shearim* (RA)



Bon à savoir – RRRR

Le sigle RRRR est formé des initiales de : Réutiliser, Recycler, Réfléchir et Réduire.

Chacun de ces mots représente une manière de préserver l'environnement et réduire les dommages causés à la nature.

Réutiliser : c'est notre façon d'éviter le gaspillage en utilisant davantage le produit sans y apporter de modification substantielle. Comme porter des vêtements d'occasion.

Recycler – c'est aussi une forme de réutilisation, mais après que les matériaux ont été traités et transformés en un autre produit.

Si des bouteilles en plastique sont écrasées, par exemple, elles peuvent être réutilisées pour fabriquer du tissu molletonné.

Réfléchir – c'est une autre méthode qui peut économiser les déchets. Avant chaque achat, arrêtons-nous et réfléchissons : avons-nous vraiment besoin de ce produit ou peut-être pouvons-nous utiliser un produit que nous avons déjà ? Existe-t-il une alternative plus écologique ?

Réduire - une fois que nous réduirons notre consommation de produits et d'énergie - entre autres grâce à l'utilisation des outils que nous avons mentionnés ci-dessus, nous réduirons considérablement les déchets et réduirons la pollution de l'environnement. La démarche « zéro déchets » applique ce principe tant au niveau individuel qu'au niveau communautaire, et parfois même au niveau municipal. Kfar Saba, par exemple, est une ville qui met en œuvre cette démarche au niveau municipal.

Et vous, comment contribuez-vous à préserver l'environnement ?

Racontez un cas où vous avez changé vos habitudes pour réutiliser, recycler, réfléchir ou réduire votre consommation en pensant à l'environnement.

Citation

« Sache que chaque berger possède une mélodie qui lui est propre

« Sache que chaque brin d'herbe possède une chanson qui lui est propre

Et la chanson des herbes devient la mélodie d'un berger »

(Naomi Shemer, d'après Rabbi Nahman de Brasslev)

Et vous ? Quelle est votre mélodie ?

Une citation

Rabbi Simon dit : « Il n'y a pas un seul brin d'herbe qui n'a pas un ange dans le ciel, qui le touche et lui dit « Pousse ! »
[Beréshit Rabba]



Enchanté de faire la connaissance de Honni Hameaghel

Autrefois vivait au pays d'Israël, au 1er siècle de notre ère, un homme sage qui faisait des miracles – Honni Hameaghel.

Vous avez certainement déjà entendu l'histoire bien connue qui lui a donné son surnom : Hameaghel – le traceur de cercle. Il avait tracé un cercle et juré de ne pas en sortir jusqu'à ce qu'il pleuve.

Mais il y a une autre histoire liée à ce surnom :

Un jour Honni a vu un homme qui plantait un caroubier. Il demanda à cet homme pourquoi planter un arbre qui ne donnera des fruits que dans 70 ans?* – il ne pourra pas en profiter.

L'homme répondit à Honni : « Mes ancêtres en ont planté un pour moi et moi, j'en plante un pour ma descendance. »

Miraculeusement, Honni s'endormit d'un sommeil profond et se réveilla au bout de 70 ans. Il trouva le petit-fils de cet homme en train de recueillir les caroubes.

[*S'il y a deux caroubiers, un arbre mâle et un arbre femelle, l'arbre peut donner des fruits au bout de quelques années, mais s'il n'y en a qu'un, cela peut prendre vraiment longtemps.]

Comme la plantation d'un caroubier, préserver la terre c'est aussi penser à l'avenir, aux générations futures. Ce que nous faisons aujourd'hui affecte les années à venir, la façon dont nos enfants, petits-enfants et descendants vivront sur cette terre.



La prière des planteurs / de Rabbi Ben Tzion Haï Ouziel

Notre Père qui est aux cieux, qui a bâti Sion et Jérusalem et donné naissance au royaume d'Israël, contemple-le du haut des cieux, du lieu de ta sainteté. Bénis ton peuple Israël et la terre que tu nous as donnée comme tu l'avais promis à nos ancêtres. Que l'Éternel accorde à notre pays la grâce divine et l'abondance de sa mansuétude,

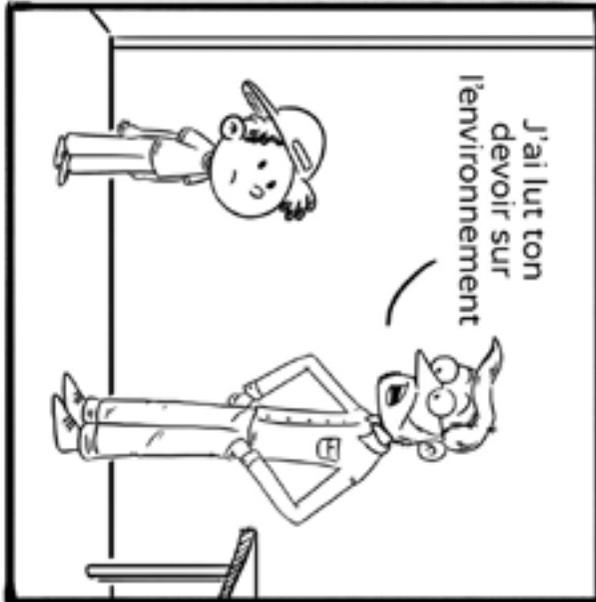
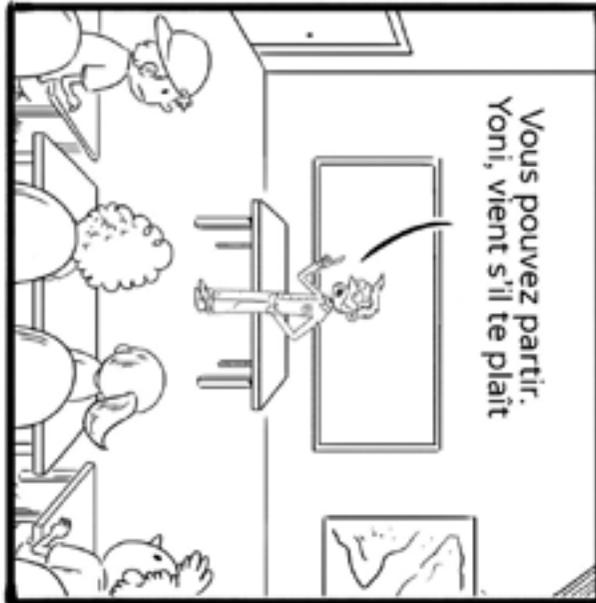
la bénédiction de la rosée et des pluies bienfaisantes en leur saison pour étancher la soif des montagnes et des vallées d'Israël, pour observer toutes les plantes et tous les arbres. Puissent leurs racines s'enlacer au cœur de la terre, croître et se multiplier, devenir des arbres majestueux parmi les autres arbres d'Israël, une bénédiction et une source de beauté.

Donne des forces à nos frères qui peinent pour redonner vie au sol sacré et fertiliser les déserts. Bénis, Ô seigneur, leur vaillance et puisse le travail de leurs mains s'accomplir dans ta divine bonté. Amen.

Il est vrai que cette année, nous ne plantons pas de nouvelles pousses en Terre d'Israël à cause de l'année de la chemita, cependant la prière de Rabbi Ben Tzion Haï Ouziel nous donne un aperçu des prières sacrées des agriculteurs.

Rabbi Ben Tzion Méïr Haï Ouziel était le premier Rishon Letsion et le premier Grand Rabbin sépharade de l'État d'Israël. Il est né à Jérusalem et il a occupé ces fonctions pendant 14 ans.

Dans son testament, il écrit : « Préservez avant tout la paix du peuple et la paix de l'État... aimez la vérité et la paix. »



Le coin de la BD



Réponses:

- a. En Terre d'Israël ; b. des paniers pour les fruits et légumes et des manteaux en molleton ; c. Tous les sept ans ; d. Environ 9 550 ans, en Suède ; e. Elle tombe une fois tous les 50 ans, année au cours de laquelle les terres reviennent à leurs propriétaires d'origine.

Le Département de l'Éducation en Diaspora Le Secteur Éducation et Communauté
Fr-kkl-jnf-education.kulam.org

*Shearim- Fulfilling Israeli Judaism (R.A.) info@shearim.org.il