

החטיבה לחינוך ולקהילה, המחלקה הפדגוגית

לוכד חלומות מהטבע

רוצים להפוך את החדר שלכם ליותר מיוחד וגם לישון יותר טוב? בואו ללמוד להכין לוכד חלומות אינדיאני מחומרי טבע, שיסנן את החלומות הרעים ושיאיר רק את הטובים



מה צריך?

- ענף ירוק וגמיש של צמח מטפס או חוטר (ענף צעיר הצומח מבסיס הגזע) של עץ כמו זית, רימון, ער אציל, או ענף של צמח מטפס כמו קיסוסית, שממנו נוריד את הקוצים. אם הענף לא מספיק ארוך או דק במיוחד, השתמשו בשני ענפים חוטים מסוגים וצבעים שונים: רקמה, צמר, חוטי שעווה
- חרוזים ופריטים יפים שאספתם בטבע
- מזמרה
- אפשר מחט

מה עושים?

1. חותכים ענף כמה שיותר ארוך, גמיש וללא פיצולים, עדיף בעזרת מזמרה (לא שוברים, זה לא מיטיב עם הצמח), ומורידים את העלים.
2. לוקחים את הקצה הדק של הענף, מעגלים אותו לכיוון הקצה העבה עד לקוטר הרצוי לכם, ומלפפים אותו בחזרתיות עד שהוא כרוך כולו. כדאי לעבות ולחזק את החישוק על ידי ליפוף ענף נוסף. חותכים עם המזמרה את קצוות הענפים המלופפים, לא קרוב מדי לחישוק.
3. מכינים את הרשת: הרשת הסבוכה והסימטרית מתחילה בלולאות שנתפסות בשש נקודות במרחקים שווים על גבי החישוק. קושרים חוט בצבע נבחר לחישוק בקשר סבתא כפול או משולש, ואז מעבירים אותו מעל החישוק בנקודה הראשונה מתוך השש, מסובבים את החוט מתחת לחישוק ומכניסים פנימה ללולאה שנוצרה בין החוט לחישוק. מתקדמים באותה צורה לנקודה הבאה, תוך שמירה על מרחקים שווים בין הלולאות והחוט המתוח. כך שש פעמים עד ליצירת משושה שווה צלעות. כשמגיעים לנקודת ההתחלה, ממשיכים לאמצע הצלע הראשונה של המשושה, יוצרים שוב לולאה באותה הדרך, ומתקדמים לצלע הבאה, וכך עוד ועוד.
4. ככל שמתקדמים והרשת נהיית צפופה, קשה יותר להכניס את החוט, וניתן, אם רוצים, להשחיל אותו למחט. בסוף, במרכז, קושרים קשר חזק וגוזרים את החוט.
5. לקישוט, אפשר להשחיל ולקשור אלמנטים מהטבע לשלושה חוטים באזורים משתנים או זהים, ולקשור אותם בבסיס הלוכד.
6. בסיום, קושרים לולאה לתלייה בראש הלוכד ותולים מעל המיטה.

חלומות טובים!