



כלים חד-פעמיים



נלים חד-פעמיים



הצעה לתחליפים ירוקים:

- < סכו"ם וכלים רב פעמיים
- < אפשר גם לוותר על כלים, לאכול בפיתה או בדיים
- < להמעיט בכלים ככל שניתן ומה עוד?...

הסבר: לא מייצרים אשפה שאינה מתכלה.

סטייק במקר



סטייק בקר



הצעה לתחליפים ירוקים:

< ירקות/מוצרים מהצומח

< עוף שגידולו מזהם פחות

< ואם כבר סטייק – עדיף מייצור מקומי ולא מיבוא **ומה עוד?...**

הסבר: גידול המזון לבקר, תהליכי עיבוד הבשר והשינוע הם תהליכים עתירי אנרגיה וזיהום, וזה עוד לפני שמדברים על כך כי 20% מפליטות גז המתאן, אחד הגורמים לאפקט החממה בעולם, נוצרים מנפיחות הצאן והבקר שמגודל לצורך תעשיית הבשר.

תירס בקופסה מתוצרת טורקיה



תירס בקופסה מתוצרת טורקיה



הצעה לתחליפים ירוקים:

תירס טרי משדה סמוך ומה עוד?...

הסבר: תירס בקופסה מיוצר באופן תעשייתי, שהוא בהכרח מזהם יותר. קופסאות השימורים הגיעו מרחוק (שינוע מזהם), והאריזה שאינה מתכלה, מייצרת פסולת בתום השימוש. תירס טרי, בעונתו, שהגיע משדה קרוב, מייצר רק פסולת אורגנית שהופכת לקומפוסט והשינוע שלו פולט כחות פחמן.

בקבוקים אישיים/פחיות של שתייה קלה



בקבוקים אישיים/פחיות של שתייה קלה



הצעה לתחליפים ירוקים:

< ג'ריקן או מכל מרכזי של מים

< לשתייה בכוסות או בבקבוקים רב פעמיים **ומה עוד?...**

**הסבר: מייצר פחות פסולת אריזות וגם פחות
פליטות פחמן בתהליך השינוע והייצור.
חוץ מזה – גם יותר בריא!**

נפנף מחותג מפלסטיק



נפנף ממותג מפלסטיק



הצעה לתחליפים ירוקים:

< נפנף מאולתר מחתיכת קרטון ממוחזר

< ואפשר גם בלי **ומה עוד?**...

**הסבר: מייצר פחות פסולת – גם בתהליך הייצור
וגם עם תום השימוש**

מארז של 5 פיתות ממאפיית בוטיק מרוחקת



מארז של 5 פיתות ממאפיית בוטיק מרוחקת



הצעה לתחליפים ירוקים:

< פיתות בתפזורת שיוצרו במאפייה קרובה ומה עוד? ...

הסבר: מייצר כחות פסולת כי מגיע בתפזורת ולא
באריזה, פולט כחות כחמן דו-חמצני בהובלה כי
מיוצר במקום קרוב.

שיפודי פרגיות



שיפודי פרגיות



הצעה לתחליפים ירוקים:

< שיפודי ירקות/מוצרים מהצומח ומה עוד?...

הסבר: גם גידול העופות לבשר וגם עיבוד הבשר הם תהליכים עתירי אנרגיה וזיהום. בשר ארוז שמגיע מהסופר או האטליז מייצר גם פסולת אריזות שנחסכת כאשר משתמשים בירקות בתפזורת ובשקית רב פעמית.

עוגת הבית



עוגת הבית



הצעה לתחליפים ירוקים:

< עוגה שמכילים לבד בבית (וזזה גם יותר טעים...) ומה עוד? ...

**הסבר: כחות פסולת אריזות, כחות פליטות כחמן
שקשורות לשינוע ולייצור תעשייתי.**